

Seminar 2025

こころの解放

身体・精神・霊の癒しの処方箋

現代社会では、多くの方が心の問題を抱えており、自殺をはじめとする深刻な課題が社会問題となっています。このセミナーでは、うつ病、不安障害、気分障害などの精神疾患に加え、日常生活で直面するストレスや葛藤、孤独感などの心の問題全般がクリスチャンの精神生活に及ぼす影響について考え、医学的、情緒的、聖書的観点から総合的に学びます。



講師

Dr. Grant Mullen
グラント・マレン医学博士

Kathy Mullen
キャシー夫人

こころの解放



グラント・マレン著

グラント・マレン医学博士

Profile

カナダ・オンタリオ州在住。クリスチャンの精神衛生医師として、多くの患者を診察した経験と、ご自身の人生の旅を通して、こころの束縛から解放され、人生の喜びを取り戻すにはどうしたら良いかを研究してきました。

特にうつ病、不安障害、気分障害について、医学的な治療と、聖書にもとづいた霊的な次元のアプローチを組み合わせさせた研究と実践に定評があります。

邦訳書に『こころの解放(身体・精神・霊の癒しの処方箋)』(2019年イーグレイプ社)があります。

こんな方におすすめのセミナーです

- ◆ ご自身やご自身の周囲にこころの問題や人間関係で悩んでいる人がいる方
- ◆ 不安や心配ごとが頭から離れない方
- ◆ 心の問題についての知識を深めたい方
- ◆ 過去のセミナーに参加したが内容を復習したい方

セミナーのご案内

※4/9~4/10東京で開催する英語のみのセミナーについては裏面をご覧ください。

要事前申込 参加費無料(席上献金有)

SENDAI

TOKYO

4/5
土
日本語
通訳付き

仙台近郊 (対面式のみ) 4セッション

定員50名

受付 10:15~ 10:45~17:10

会場 拡大宣教学院(東北中央教会)
宮城県黒川郡大衡村駒場彦右衛門橋183-6
駐車場有



アクセスMAP

4/12
土
日本語
通訳付き

東京 (ハイブリッド式 対面) 4セッション

定員150名 対面

定員500名 全国配信ズームウェビナー

受付 10:15~ 10:45~17:10

会場 お茶の水クリスチャンセンター
8Fチャペル
東京都千代田区神田駿河台2丁目1



アクセスMAP

セミナーの各セッションのテーマ

- ① 恐れと不安に打ち勝つための3つの鍵
- ② 気分と自殺のリスク要因
- ③ 恥(罪悪感などの苦しみ)からの解放
- ④ 赦しを通しての解放

セミナー参加者の声

- ◆ “トラウマ”は自分には関係ないことのように思っていましたが、私の心の傷にも気づかされました。
- ◆ マレン先生のセミナーはとてもわかりやすく、また実践的な内容でよかったです。
- ◆ 心の病と信仰の関係について学ぶことができる貴重な機会をいただきました。
- ◆ マレン先生のユーモアあふれる人柄に癒されました。

主催

特定非営利活動法人 オペレーション・ブレスリング・ジャパン

OPERATION BLESSING

〒981-3133 宮城県仙台市泉区泉中央1-13-4泉エクセルビル3F

TEL:022-779-6579 seminar@objapan.org https://objapan.org

HPにて詳細を確認の上お申込みください。

<https://objapan.org/seminar/2025-mullen>

OBJ マレン 2025 セミナー

【後援】イーグレイプ イーグレイプ

このセミナーは「こころの支援事業」の一環として提供されるものです。



セミナー詳細・申込