

支援者のための支援シリーズ

PTGセミナー

熊本・仙台・東京



心的外傷後ストレス(PTS)から心的外傷後の成長(PTG)へ
傷ついた心の回復に向けて

[講師] ブレース・マックドナルド(ストレスマネジメント) / 岩上敬人(インマヌエル武蔵村山キリスト教会牧師) / 岩上 真歩子(臨床心理士)
主催: NPO法人 オペレーション・ブレスリング・ジャパン / 共催: クラッシュジャパン、九州キリスト災害支援センター / 協賛: 救世軍・DRCネット

支援者のための支援シリーズ

PTGセミナー

心的外傷後ストレス(PTS)から

心的外傷後の成長(PTG)へ

傷ついた心の回復に向けて

災害、事故、家庭や職場における人間関係などにより、ストレスやトラウマを受けている人は年々増え、心的外傷後ストレスからくる症状に悩まされています。このような方々に対して、どのようなケアをすればよいのでしょうか？このセミナーを通して、ストレスによる心身への影響、それを軽減するための対策、そして、PTG(心的外傷後の成長)をどのように促すのかをクリスチャンの専門家から学びます。

熊本

2017年9月16日(土) 9:30～16:00
益城文化会館 練習室 熊本県上益城郡益城町木山381-1

仙台

2017年9月18日(月・祭) 9:30～16:00
仙台市市民活動サポートセンター 研修室5(4階) [地下鉄南北線「広瀬通駅」西5番出口すぐ]

東京

2017年9月21日(木) 10:00～16:30
御茶ノ水クリスチャンセンター 411号 会議室 [JR御茶ノ水駅 徒歩2分]

[講師紹介]



ブルース・マックドナルド (ストレスマネジメント)

バージニア州のリージェント大学で、戦略的リーダーシップの分野で博士号を取得。博士論文では、「組織内のリーダーが、いかにしてストレスを理解し、軽減できるか」というテーマに取り組む。米国において、大学での教鞭、コンサルタント教育セミナーを通して活動中。米軍の医療スタッフとして沖縄県に在住していたこともある大の親日家。ここ数年、東北の被災地における支援者のためのセミナーやワークショップを行い、高評を得ている。バージニア州ウィリアムズバーグ在住。



岩上敬人 (インマヌエル武蔵村山キリスト教会牧師)

一般社団法人クラッシュジャパン・ディレクター。イマヌエル聖宣神学院、東京基督教大学、東京聖書学院、お茶の水聖書学院で教鞭をとる。関西学院大学文学部卒業後、イマヌエル聖宣神学院、米国アズベリー神学大学院で牧会学修士(M.Div)、英国マンチェスター大学で哲学博士(Ph.D)を取得。専攻は新約聖書学パウロ研究。(熊本と東京会場のみで講演)



岩上 真歩子 (臨床心理士)

家族支援専門の臨床心理士。東京都スクールカウンセラー。福島県の幼稚園・こども園における被災地支援、巡回相談員。大分大学教育学部卒業後、米国アズベリー神学大学院で牧会学修士(M.Div)、英国ナザレン神学大学で神学修士(M.Th)、東京女子大学文学研究科・臨床心理学を専攻、文学修士(M.A.)を取得。自死遺族の心のケア、子ども家庭支援センターでの虐待相談員などを経て、現在に至る。

[セミナー内容]

Session 1 ストレスの体と脳に対する影響・軽減方法

Session 2 Post-traumatic Growth (PTG)

心的外傷後の成長とは

Session 3 聖書に学ぶPTG

Session 4 PTGと傾聴～ストーリーに耳を傾ける

Session 5 グループタイム・質疑応答

[登録制・参加無料]

登録先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます。

定員：熊本(30名)、仙台(50名)、東京(70名)

登録方法：開催地、氏名、メールアドレス等下記までお送りください。
メール・FAX・電話による登録ができます。

主催：NPO法人 オペレーション・ブlessing・ジャパン

住所：宮城県富谷市上桜木1-37-7 / Email: event@objapan.org

TEL: 022-779-6579 / FAX: 022-774-1635