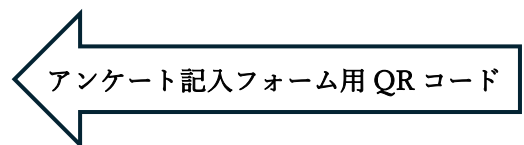


2026 Marriage Seminar Program 結婚セミナー プログラム

Wed
9.23(水) 13:30-18:30

English Japanese translation Live streaming available
英語・日本語 通 訳 ライブ 配 信 あ り

時間・Time	項目	Program Contents
13:00-13:30	受付	Registration
13:30-13:35	事務局からの連絡 OBJ 代表挨拶 OBJ の紹介 マレン先生の紹介	Announcements Greetings from OBJ Director (Mr. Thomson) Introduction of OBJ Introduction of Dr. Mullen
13:35-14:35	【セッション1】 夫婦関係の回復	【Session1】 Our Marriage Recovery
14:35-14:45	休憩(10分) (本と DVD の販売あり)	Break(10min) (Books & DVDs for sale)
14:45-15:45	【セッション2】 話し合おう	【Session 2】 We Need to Talk
15:45-15:55	休憩(10分) (本と DVD の販売あり)	Break(10min) (Books & DVDs for sale)
15:55-16:55	【セッション3】 より良い夫婦関係のため3つのステップ	【Session 3】 3 Steps to a Great Marriage
16:55-17:05	休憩(10分) (本と DVD の販売あり) *質問受付終了	Break(10min) (Books & DVDs for sale) *Question submission closed.
17:05-18:05	【セッション4】 赦しの力	【Session 4】 The Power of Forgiveness
18:05-18:25	質疑応答	Q & A
18:25-18:30	閉会の挨拶 事務局からの連絡 アンケート記入時間	Closing Announcements Questionnaire Time
18:30-	セミナー終了 (本と DVD の販売あり)	End of Seminar (Books & DVDs for sale)



OPERATION BLESSING

*裏面の注意事項をお読みください。

【セミナー注意事項】

- セミナーの進行状況により、予定時間が前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- **飲食はご遠慮ください。**ただし、ペットボトルや水筒など蓋付き容器での水分補給は可能です。
- ビル内での**飲酒・喫煙は禁止**となっております。
- **お手洗いは各階**にあります。どの階のお手洗いもご利用いただけます。
- 携帯電話・スマートフォンは**マナーモードに設定**のうえ、通話はお控えください。
- 途中退席も可能ですが、**再入場の際は静か**にご入場くださいますようお願いいたします。
- 受付エリアに**寄付 BOX**をご用意しております。**配布資料にある寄付袋**をご利用いただき、ご支援にご協力くださいますようお願いいたします。
- **会場は 19 時で閉館**となります。お時間までにご退出いただきますようお願いいたします。
- 館内におけるお荷物や**貴重品の管理は各自**をお願いいたします。盗難・紛失などについて、主催者および会場側では責任を負いかねますのでご了承ください。
- セミナー終了後、アンケートへのご協力をお願いいたします。**QR コード**よりご記入ください。

あなたのご寄付が、 孤立や困難を抱える人々の 支えになります

Donation to the Mental Health Care Program



OBJのこころの支援

心の健康と地域のつながりを支える活動を行っています



メンタルヘルスセミナー
Mental Health Seminars

全国各地・オンラインで、心の健康に関するセミナーを開催しています。

- ・ストレス対処・セルフケア
- ・うつ・不安への理解
- ・家族や支援者のための学び



カウンセリング・相談支援
Counseling

専門職による相談支援を提供しています。

- ・心の悩みやストレスへの対応
- ・被災者への継続支援
- ・家族や支援者からの相談
- ・引きこもり訪問相談
- ・外国人への多言語支援



地域コミュニティケア
Community Care

孤立を防ぎ、安心して過ごせる居場所づくりを行っています。

- ・健康相談会
- ・クラフト工房
- ・医療・福祉サービスへの同行・紹介

いま、支援が必要です



お振込みでのご寄付 Donations by Bank Transfer

郵便振替：郵便局

ゆうちょ銀行 当座 二二九店 135913
口座記号番号 02260-8-135913
オペレーション・ブレスリング・ジャパン

銀行振込：金融機関

三井住友銀行 仙台支店 普通 2202482
特定非営利活動法人 オペレーション・ブレスリング・ジャパン

各金融機関備え付けの振込用紙、またはATMよりお振込みください。

お名前、電話番号、ご住所、領収証の要・不要、
こころの支援活動へのご寄付を明記ください。



オンラインでのご寄付 Online Donations

ご利用いただける決済方法：

クレジットカード、
GooglePay、ApplePay、
銀行振込、郵便振替

下記のQRコードよりお申込みください。



一人ひとりが必要な支援につながり、地域の中で安心して暮らせるよう、
皆さまのご支援をお願いいたします。



特定非営利活動法人 オペレーション・ブレスリング・ジャパン
〒981-3133 宮城県仙台市泉区泉中央1-13-4 泉エクセルビル3F
TEL：022-779-6579（土日祝日休み）
Email: donation@objapan.org

OPERATION BLESSING