

Emotionally Free Seminar Program
2026 心の解放 セミナー Day1 プログラム

Mon
9.21(月) 13:00-17:45

English Japanese translation Live streaming available
英語・日本語 通 訳 ライブ 配 信 あ り

時間・Time	項目	Program Contents
12:30-13:00	受付	Registration
13:00-13:05	事務局からの連絡 OBJ 代表挨拶 OBJ の紹介 マレン先生の紹介	Announcements Greetings from OBJ Director (Mr. Thomson) Introduction of OBJ Introduction of Dr. Mullen
13:05-14:05	【セッション1】 恐れと不安に打ち勝つための3つの鍵	【Session1】 The 3 Keys to Overcome Fear and Worry
14:05-14:10	休憩（5分）	Break (5mins)
14:10-15:10	【セッション2】 泥沼にはまらないためには	【Session 2】 Don't Stay Stuck
15:10-15:20	休憩（10分）	Break (10mins)
15:20-16:20	【セッション3】 気分は重要です	【Session 3】 Your Moods Matter
16:20-16:25	休憩(5分) *質問受付終了	Break(5min) *Question submission closed
16:25-17:25	【セッション4】 変えられた想像力がもたらす力	【Session 4】 The Power of a Transformed Imagination
17:25-17:40	質疑応答	Q & A
17:40-17:45	閉会の挨拶 事務局からの連絡 アンケート記入時間	Closing Announcements Questionnaire Time
17:45-	セミナー終了 (811号室で本とDVDの販売あり)	End of Seminar (Books & DVDs for sale at Room 811)



アンケート記入フォーム用 QR コード

OPERATION BLESSING

*裏面の注意事項をお読みください。

【セミナー注意事項】

- セミナーの進行状況により、予定時間が前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- 811 号室で本と DVD の販売あります。販売の時間帯についてプログラムをご覧ください。
- **飲食はご遠慮ください。**ただし、ペットボトルや水筒など蓋付き容器での水分補給は可能です。
- ビル内での**飲酒・喫煙は禁止**となっております。
- **お手洗いは 8 階および各階**にあります。どの階のお手洗いもご利用いただけます。
- 携帯電話・スマートフォンは**マナーモードに設定**のうえ、通話はお控えください。
- 途中退席も可能ですが、**再入場の際は静か**にご入場くださいますようお願いいたします。
- 受付エリアに**寄付 BOX**をご用意しております。**配布資料にある寄付袋**をご利用いただき、ご支援にご協力くださいますようお願いいたします。
- **会場は 18 時**で閉館となります。お時間までにご退出いただきますようお願いいたします。
- 館内におけるお荷物や**貴重品の管理は各自**をお願いいたします。盗難・紛失などについて、主催者および会場側では責任を負いかねますのでご了承ください。
- セミナー終了後、アンケートへのご協力をお願いいたします。**QR コード**よりご記入ください。

Emotionally Free Seminar Program
2026 心の解放 セミナー Day2 プログラム
 Tue
9.22 (火) 13:00-17:45

English Japanese translation Live streaming available
英語・日本語 通 訳 ライブ 配 信 あ り

時間・Time	項目	Program Contents
12:30-13:00	受付 (811号室で本とDVDの販売あり)	Registration (Books & DVDs for sale at Room 811)
13:00-13:05	事務局からの連絡 OBJ 代表挨拶 OBJ の紹介 マレン先生の紹介	Announcements Greetings from OBJ Director (Mr. Thomson) Introduction of OBJ Introduction of Dr. Mullen
13:05-14:05	【セッション 5】 恥 (罪悪感などの苦しみ) からの解放	【Session 5】 Freedom from Shame
14:05-14:10	休憩(5分)	Break(5min)
14:10-15:10	【セッション 6】 霊的な開放	【Session 6】 We can be Free
15:10-15:20	休憩(10分) (811号室で本とDVDの販売あり)	Break (10min) (Books & DVDs for sale at Room 811)
15:20-16:20	【セッション 7】 赦しを通しての解放	【Session 7】 Freedom through Forgiveness
16:20-16:25	休憩(5分) *質問受付終了	Break(5min)* <i>Question submission closed</i>
16:25-17:25	【セッション 8】 癒しが必要ですか	【Session 8】 Do You Need Healing
17:25-17:40	質疑応答	Q & A
17:40-17:45	閉会の挨拶 事務局からの連絡 アンケート記入時間	Closing Announcements Questionnaire Time
17:45-	セミナー終了 (811号室で本とDVDの販売あり)	End of Seminar (Books & DVDs for sale at Room 811)



アンケート記入フォーム用 QR コード

OPERATION BLESSING

*裏面の注意事項をお読みください。

【セミナー注意事項】

- セミナーの進行状況により、予定時間が前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- 811 号室で本と DVD の販売あります。販売の時間帯についてプログラムをご覧ください。
- **飲食はご遠慮ください。**ただし、ペットボトルや水筒など蓋付き容器での水分補給は可能です。
- ビル内での**飲酒・喫煙は禁止**となっております。
- **お手洗いは 8 階および各階**にあります。どの階のお手洗いもご利用いただけます。
- 携帯電話・スマートフォンは**マナーモードに設定**のうえ、通話はお控えください。
- 途中退席も可能ですが、**再入場の際は静か**にご入場くださいますようお願いいたします。
- 受付エリアに**寄付 BOX**をご用意しております。**配布資料にある寄付袋**をご利用いただき、ご支援にご協力くださいますようお願いいたします。
- **会場は 18 時で閉館**となります。お時間までにご退出いただきますようお願いいたします。
- 館内におけるお荷物や**貴重品の管理は各自**をお願いいたします。盗難・紛失などについて、主催者および会場側では責任を負いかねますのでご了承ください。
- セミナー終了後、アンケートへのご協力をお願いいたします。QR コードよりご記入ください。

気分障害の癒しのための祈り

(うつ病と書いてあるところは双極性障害や不安神経症と置き換えることができます。)

グラント・マレン医学博士

イエス様 過去のどこかで私の家族のDNAが傷つけられ、うつ病が代々受け継がれてきたことが分かりました。サタンがこの弱みを利用して、私の家系を苦しめていることも知っています。

私は、私の祖先が罪を犯し、その結果、私のDNAが傷つき、サタンの攻撃を受けやすい心になってしまったことを認め、告白します。

イエス様、現在の私の家族の代表として、私の家系に呪いとしてうつ病をもたらし、DNAを傷つけた先祖の罪を、私が代わりに悔い改めます。

具体的には、私の先祖が魔術や交霊会、占い師や占いのようなオカルト的な行為、偶像礼拝に関与していたことを悔い改めます。誓いを必要とし、その誓いを破ると呪いが降りかかると教える団体に所属していたことを悔い改めます。彼らが行った不浄の誓いについて悔い改めます。これらの呪いを継続させた私の行動を悔い改めます。

私は、先祖の罪と、彼らが私の家族にうつ病やその他の呪いをもたらしたことを赦します。私は今、私や私の先祖によってなされたすべての不浄な契約を放棄します。

私は、この呪いと交わしたあらゆる契約を放棄します。

私は今、私に降りかかったあらゆる世代間の呪いと不義を断ち切ります。私は、オカルトや魔術、偶像礼拝との世代的なつながりを断ち切り、私と私の家族に対するその影響力を断ち切ります。私は、キリストの十字架を、私と、私の家族に受け継がれてきた罪と遺伝的ダメージ

ジの間に置きます。

主イエスよ、私は敵に与えられた地位と権威を取り戻します。私は、敵が私と私の代々の家系に対して持っているすべての企みと束縛を取り消します。私は、私の人生のすべての権威と支配を取り戻し、イエスであるあなたに引き渡します。

主イエスよ、あなたの血で各世代を洗ってください。そして、妨げられていた祝福が、過去現在未来のすべての世代を通して降り注ぐよう呼びかけます。

私は、先祖の人生におけるトラウマ的な出来事の結果として、私たちの家族のDNAが損傷した可能性があることを認めます。

トラウマを引き起こした人たちを赦します。

トラウマによって引き起こされた恐怖と、心が永久に傷つくという嘘を信じた先祖たちを赦します。私は、うつ病の呪縛から逃れられないと信じていた自分を赦します。私は、私の世代にうつ病をもたらしたそのトラウマに対し先祖が行ったすべてのことを悔い改めます。

次の箇所を定期的に祈ってください。

私は、うつ病という診断に基づいて自分のアイデンティティを決めていたことを悔い改めます。私は、自分を含め、自分のアイデンティティが診断そのものであるという嘘を信じるように仕向けた人たちを赦すことを選びます。

イエスの血によって、私は、私のアイデンティティを、イエスの言う私以外のものに結びつける嘘に同意したことを放棄します。

イエスの御名において、その嘘の力を打ち破ります。

私は、イエス様の似姿で作られ、完全に受け入れられ、完全に愛されて、目的のある将来を持って創造されたという真理を受け取ります。

私は、自分の心が正しく働かず、自分の考えをコントロールすることができなかったことを赦します。

私は、「あなたは私を癒してくれない」「私はいつもうつ病で、私の家族にもうつ病がある」という嘘を信じたことを悔い改めます。私は、私の病気は一生治らないとの予想に同意したことを悔い改めます。私は、この病気に対して、自分に誓ったこと、呪いの言葉をかけたことを悔い改めます。イエス様、嘘を信じ、それに同意し、それによって私の人生に対し力を与えてしまったことをお赦してください。私は、私の魂と精神に、私が常に病気であるわけではないという真実を受け入れるよう指示します。

私は、そのような嘘に基づいて行ったこと、言ったこと、考えたことをすべて悔い改めます。私は、うつ病を罪深い行動の言い訳に使ってきたことを悔い改めます。

私は、うつ病のために、自分自身を含め、誰かを身体的または精神的に傷つけたことを、悔い改めます。

私は、うつ病の霊と交わしたあらゆる合意を放棄し、主イエス・キリストの名において、彼らから解放され、イエスの下に彼らを送ります。私は、うつ病患者であった私のアイデンティティを、イエス様にお渡しします。

主イエスよ、私は敵に与えた地位と権威を取り戻します。私は、敵が私や私の代々の家系に対して持っている、過去、現在、未来のすべての企みと束縛を取り消します。私は、私の人生のすべてのコントロールと権威を取り戻し、主イエス様にお返しします。

イエスの名において、聖霊の力、キリストの血の権威において、私はうつ病と私が信じてきた嘘に取り付いているすべての霊に、イエスの名によって今すぐ私を離れるように命じる！

具体的には、うつ病、恐怖、狂気、死、自殺、中毒、苦悩、自傷行為、自己嫌悪、恥、屈辱、劣等感、低い自尊心、落胆、拒絶、自己憐憫の霊が、今私を離れるように命じる。

私は今、私のDNAに語りかけ、イエスの御名によって癒されよと言います。私は、私の脳の神経細胞に語りかけ、イエスの御名によって癒されよと言います。そして、私はキリストの心を持っていることを宣言します。

イエス様 私は今、あなたの癒しを私の体、魂、霊の中に受け取ります。アーメン。

古い思考パターンや誘惑に戻りそうになったときは、これらの祈りを使って、あなたを誘い出そうとする霊に対抗してください。

あなたが私に何をしようとしているのか、私は知っている。
あなたには私を支配する力はない！
屈服も同意も拒否する。
あなたを処分するためにイエスの下に送る。

イエス様、この問題について、私に何を知ってほしいのですか？(そして、イエスがあなたの心に語りかけることに耳を傾けてください)

クリスチャンのメンタルヘルスと気分障害に関する詳しい情報は、こちらをご覧ください。

www.objapan.org/drgrantmullen (日本語)

www.drgrantmullen.com (英語)

この祈りに関するご質問は、prayer@objapan.orgまでご連絡ください。

この祈りは、このページに記載されているとおりの、変更されていない形でコピーし、配布することができます。いかなる変更も許可されません。

世代間の呪いを解くための祈り

Dr. Grant Mullen

イエス様、私はまず、私の両親や先祖が行った良いこと、直面した状況の中で最善を尽くしたことに敬意を表したいと思います。しかし、彼らはまた罪をも犯し、その罪は私の家族に呪いをもたらしました。

私は、私の家族の現世代の代表として、私の先祖が罪を犯したことを認め、告白します。
私は先祖の罪を悔い改めます。彼らは他の神々を崇拝しており、それが私の家族に呪いをもたらしました。

主よ、私は私の家系を代表して、偽りの神々を崇拝し、オカルトや魔術に関与したことを悔い改めます。私の先祖が偽りの宗教、オカルト、魔術に関与したことを赦します。

私は、この呪いを私たちの家族に持ち込んだことを赦します。
私は、彼らが行ったあらゆる欺瞞と、不浄の誓いについて、彼らを赦します。

私は、先祖の罪を繰り返し、呪いの圧力に屈して罪を犯してしまったことを悔い改めます。私は今、これらの罪から離れることを選びます。

あなたの十字架が私の家系に伝わる罪と呪いを遮るように、私と私の先祖との間にあなたの十字架を置きます。あなたの犠牲が私を罪の呪いから解放してくれたことを感謝します。

主よ、私は私に降りかかったあらゆる世代間の呪いを断ち切ります。
そして、私と私の世代に対して語られたあらゆる言葉の呪いを断ち切ります。私は、偽りの宗教、オカルト、魔術との世代的なつながりをすべて断ち切り、私と私の家族に対するその影響を断ち切ります。

主イエスよ、私は敵に与えられた地位と権威を取り戻します。私は、敵が私と私の代々の家系に対して持っているすべての企みと束縛を取り消します。私は、私の人生に対するすべての権威と支配を取り戻し、それをイエスであるあなたに委ねます。

私は主イエスに、私たちを清め、呪いを解くために、あなたの血で各世代を洗ってくださるようお願いします。私たちが他の神々に仕える傾向をすべて洗い流してください。先祖代々の罪の結果から、今私たちを解放してください。

イエスの名において、聖霊の力において、そしてキリストの血の権威において、私は今、私の家族に対するすべての呪いを断ち切ります。私の家族を苦しめる権利を持っていた、偽りの宗教、魔術、シャーマニズム、偶像崇拝、アルコール中毒、不倫、薬物乱用、精神疾患、自殺の霊など、すべての身近な霊を縛り、対処するためにイエスの下に送る。

私たちが守られ、親族の目から鱗が落ち、彼らがあなたを知るようになるために、あなたの聖霊を今私たちと私たちの家族に放ってください。

私は今、私の家族から妨げられていた祝福を呼び起こし、過去現在未来のすべての世代を通して降り注ぐようにと呼びかけます。

アーメン

あなたのご寄付が、 孤立や困難を抱える人々の 支えになります

Donation to the Mental Health Care Program



OBJのこころの支援

心の健康と地域のつながりを支える活動を行っています



メンタルヘルスセミナー
Mental Health Seminars

全国各地・オンラインで、心の健康に関するセミナーを開催しています。

- ・ストレス対処・セルフケア
- ・うつ・不安への理解
- ・家族や支援者のための学び



カウンセリング・相談支援
Counseling

専門職による相談支援を提供しています。

- ・心の悩みやストレスへの対応
- ・被災者への継続支援
- ・家族や支援者からの相談
- ・引きこもり訪問相談
- ・外国人への多言語支援



地域コミュニティケア
Community Care

孤立を防ぎ、安心して過ごせる居場所づくりを行っています。

- ・健康相談会
- ・クラフト工房
- ・医療・福祉サービスへの同行・紹介

いま、支援が必要です



お振込みでのご寄付
Donations by Bank Transfer

郵便振替：郵便局

ゆうちょ銀行 当座 二二九店 135913
口座記号番号 02260-8-135913
オペレーション・ブレスリング・ジャパン

銀行振込：金融機関

三井住友銀行 仙台支店 普通 2202482
特定非営利活動法人 オペレーション・ブレスリング・ジャパン

各金融機関備え付けの振込用紙、またはATMよりお振込みください。

お名前、電話番号、ご住所、領収証の要・不要、
こころの支援活動へのご寄付を明記ください。



オンラインでのご寄付
Online Donations

ご利用いただける決済方法：

クレジットカード、
GooglePay、ApplePay、
銀行振込、郵便振替

下記のQRコードよりお申込みください。



一人ひとりが必要な支援につながり、地域の中で安心して暮らせるよう、
皆さまのご支援をお願いいたします。



特定非営利活動法人 オペレーション・ブレスリング・ジャパン
〒981-3133 宮城県仙台市泉区泉中央1-13-4 泉エクセルビル3F
TEL：022-779-6579（土日祝日休み）
Email: donation@objapan.org

OPERATION BLESSING